

As Vagens do Zambujinho



ROTA AMBIENTAL



As Vagens do Zambujinho

Rota ambiental

Localidade de Aveiras de Baixo



✎ Este caderno pertence a:

✎ Aluno da escola:

✎ Realiza a Rota:

✎ No dia: _____

✎ No mês: _____



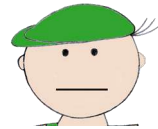
✎ No ano: _____

Nome da escola: _____
Sexo: F ___ M ___ Idade: _____ Ano de escolaridade e turma: _____

De tudo o que aprendeste e experimentaste, coloca uma cruz no quadrado que corresponde ao que achaste em cada um dos itens:

<u>Onde foste, o que fizeste</u>				
<u>Visitas</u>	Quinta Vale Mouros			
	Mosteiro			
	Mata das Virtudes			
	Coudelaria- Qta. Pilar			

E o Caderno de jogos e brincadeiras do Zambujinho, o que achaste:

Escolhe uma única palavra que achas que expressa aquilo que, no geral, foi a rota que realizaste:



Obrigado....espero que te tenhas divertido.

Servidões - A servidão é o *status* legal e económico dos camponeses ("servos") no feudalismo, especialmente no âmbito do sistema económico da "senhoria" (direitos feudais sobre a terra). Os servos são trabalhadores rurais que estão vinculados à terra, formando a classe social mais baixa da sociedade feudal. À diferença dos escravos, os servos não eram propriedade de ninguém e não podiam ser vendidos, pois não eram como escravos, que eram propriedade dos donos. A servidão implica o trabalho forçado dos servos nos campos dos senhores de terras, em troca de proteção e do direito de arrendar terras para subsistência. Ademais do trabalho na terra, os servos executavam diversos trabalhos relacionados com agricultura, como silvicultura, transporte (por terra e por rio), artesanato e mesmo manufatura.

Servos – camponês não livre que dependia da terra que trabalhava ou pessoalmente de um senhor.

Paceiro - É o nome dado a certos palácios, ou outros imóveis, usados como residências oficiais; palácio de um rei; sede de uma câmara municipal. Pessoa responsável pelos Paços.

Boticas – casa comercial onde se comercializam diversos bens e artigos. Vendiam remédios artesanais e bebidas alcoólicas, sendo posteriormente substituídas pelas tabernas.

Espirituoso - Que representa ou demonstra inteligência, culto, relacionado com a devoção e espiritualidade religiosa.

A MINHA ROTA...

Local	Atividades
Aveiras de Baixo Quinta Vale Mouros	- Visita à Quinta a observação dos animais existentes e atividades na horta
Virtudes Convento Virtudes	- Contextualização histórica do monumento dinamização de atividade lúdica
Virtudes	- Almoço
Virtudes Mata das Virtudes	- Caminhada — Mata das Virtudes
Aveiras de Baixo Quinta do Pilar Coude- laria	- Visita às instalações da coude- laria - Observação dos cavalos e das diversas atividades relacionadas com a criação e treino de cavalos

- 2 _ O meu caderno
- 3 _ A minha Rota
- 5 _ Todos a bordo
- 6 _ Curiosidades do concelho
- 8 _ Curiosidades da freguesia
- 10 _ Curiosidades da Rota
- 11 _ Curiosidades da Rota—Quinta Vale de Mouros
- 13 _ Registo da viagem—Quinta Vale Mouros
- 14 _ Curiosidades da Rota—Lenda Sta. Maria das Virtudes
- 15 _ Registo da viagem—Lenda Sta. Maria das Virtudes
- 16 _ Curiosidades da Rota—Mata Nacional das Virtudes
- 21 _ Registo da viagem—Mata Nacional das Virtudes
- 22 _ Curiosidades da Rota—Quinta do Pilar
- 27 _ Registo da viagem—Quinta do Pilar
- 28 _ Jogos
- 34 _ Glossário
- 35 _ Sugestão de atividades
- 36 _ Glossário da lenda Sta. Maria das Virtudes
- 39 _ Avaliação

Padroeira – santo ou santa que foi escolhido como protector e intercessor junto de Deus, representante divino de determinado local ou população junto de Deus.

Maleita – doença que não é muito grave, associada a peregrinos e romeiros que se deslocam em peregrinação em busca de uma cura ou milagre para os seus males

Verrugas e dores de pedra – pequena escrescência cutânea que normalmente aparece nas mãos e no rosto / pedras nos rins?

Rogado – aquele a quem se dirigem rogos e pedidos

Paróquia – Na Igreja Católica a definição de paróquia é dada pelo Código de Direito Canónico que declara: Paróquia é uma determinada comunidade de fiéis, constituída estavelmente na Igreja particular, e seu cuidado pastoral é confiado ao pároco como a seu pastor próprio, sob a autoridade do Bispo diocesano. Determina ainda o direito canónico que toda diocese ou outra Igreja particular seja dividida em partes distintas ou paróquias. Em geral as paróquias são circunscrições eclesíásticas territoriais que compreendem todos os fiéis de um determinado território.

Almoxarife - honrado, enobrecido, ilustre, nobre; tesoureiro; inspetor ou intendente. Feitor Real, responsável pelo abastecimento e regular funcionamento de um determinado local.

Corregedor - O corregedor era o magistrado administrativo e judicial que representava a Coroa em cada uma das comarcas de Portugal, durante o Antigo Regime. Competia-lhe fiscalizar a aplicação da justiça e a administração dos diversos concelhos da sua comarca.

Devoto – pessoa que denota devoção, dedicado às práticas religiosas

Eremitério – lugar ou casa onde vive um eremita. Lugar solitário ou retirado da população, onde se dá espaço ao isolamento e contemplação, neste caso específico religiosa.

Isenção - Privilégio ou prerrogativa que livra, isenta, exime ou desobriga alguém de alguma coisa: obter a isenção de impostos. Neste caso, o rei isentava de impostos os indivíduos que contribuíssem para o desenvolvimento de Santa Maria das Virtudes nos seus múltiplos aspectos.

Curadores – ofício que se destinava a pessoas que cuidavam das roupas, muitas vezes associado ao tratamento de peles.

GLOSSÁRIO-LENDA

Mosteiro – Edifício normalmente de grandes dimensões, onde os membros do clero regular (monges, frades, freiras...) vivem retirados do mundo de acordo com a regra da sua ordem religiosa.

Ogiva - Figura arquitetónica formada por dois arcos iguais que se cortam na parte superior. Arco diagonal das abóbadas típicas do estilo gótico. Possui o formato de uma munição, daí a palavra *ogiva*

Pedestal - Suporte de pedra, metal, ou madeira, que sustenta uma estátua, coluna etc.

Pôr alguém num pedestal, testemunhar-lhe grande admiração; venerá-lo para o dignificar.

Convento – O termo convento, do latim *conventus*, que significa "assembleia", advém originalmente da assembleia romana, onde os cidadãos se reuniam para fins administrativos ou de justiça (*convéntum jurídum*). Posteriormente passou-se a utilizar o termo no sentido religioso do monasticismo, quando para melhor servir e amar a Deus, os homens se retiravam do mundo, primeiro sozinhos, depois em grupos de monges (comunidades religiosas), para edifícios concebidos para este fim, chamados de convento.

Filósofo - Aquele que pratica filosofia; aquele que tem amor à sabedoria, procurando sempre a verdade das coisas, investigando as causas e os efeitos.

Benfeitora – pessoa, neste caso santa, que proporciona o bem a outras pessoas, através da suposta realização de milagres e curas divinas.

Ademas – terreno inculto, onde predomina a vegetação natural e espontânea, reportando ao local onde se deu a “aparição”, daí esta denominação primitiva.

Crentes – pessoas que crêem em algo ou em alguma religião, neste caso crentes no culto a Santa Maria das Virtudes (culto do Marianismo, muito em voga na Idade Média, em torno da personagem bíblica – Virgem Maria)

Peregrinos – pessoa que se desloca em viagem para um lugar santo, por devoção ou promessa. **Virgem** – Virgem Maria, mãe de Jesus Cristo / Culto do Marianismo em torno da Santa Virgem

Clero – Um dos grupos em que se estruturava a sociedade medieval. Designa genericamente o grupo daqueles que dedicam a sua vida à divulgação e à vivência de ensinamentos religiosos.

TODOS A BORDO



Olá!

Eu sou o Zambujinho.

Já ouviram falar de mim?

Sou uma “figurinha” engraçada (acho eu...!) que como qualquer um de vocês adora brincar, fazer traquinices e, sobretudo aprender e descobrir coisas novas.

Gostam de aventuras?

O meu passatempo preferido são mesmo as aventuras, por isso gostava de vos convidar a vir comigo descobrir o que de mais característico há em cada uma das Freguesias, através das nossas ROTAS por todo o Concelho.

Estarei neste caderno de campo para vos ajudar! Aqui encontrarão algumas informações sobre a freguesia e locais a visitar.

Terão de registar tudo de interessante, ou não, que tenha acontecido durante esta pequena aventura.

Espero que se divirtam!

CURIOSIDADES

O Concelho de Azambuja

Olá, penso que já me conhecem. Como sabem, sou o Zambujinho e vivo, tal como vocês, no Concelho de Azambuja. Hoje, vou levar-vos a conhecer uma das freguesias que o compõe, mas acho, também importante, que aprendam mais sobre ele.

O Município de Azambuja é o mais oriental do Distrito de Lisboa. Tem uma área de 265,652Km², onde vivem mais ou menos 22 000 pessoas. O Concelho de Azambuja é constituído por 7 freguesias, como poderás ver no mapa, ao lado.

Todas elas diferentes, com realidades, costumes e tradições completamente distintas, pelo que é habitual caracterizá-lo em: Alto do Concelho, a Norte, com o bairro, onde encontram pequenas parcelas de terreno, cultivados com hortas, mas essencialmente dedicados à Viticultura (cultura da vinha) e o Baixo Concelho, a Sul, com a Lezíria, caracterizado por grandes extensões de terreno onde se produz tomate, milho, e outros produtos hortícolas.

O Património Edificado, de interesse histórico-cultural é uma das grandes heranças. Por todas as freguesias poderão encontrar monumentos e sítios que desempenharam funções muito importantes na história. Não se esqueçam que o Património Natural é igualmente relevante.

SUGESTÕES


A **Rota Ambiental** não termina aqui....

Junta os teus colegas, professor/a ou familiares e diverte-te com as minhas sugestões...





Sugestão 1

 Elabora uma história ilustrada sobre a Rota.



Sugestão 2

 Realiza um jogo de perguntas e respostas sobre a Rota.

Sugestão 3

-  Pesquisa um pouco mais sobre a freguesia que visitaste;
-  Desenha um mapa da freguesia;
-  Assinala os monumentos locais;
-  Traça o percurso, sem nunca esquecer, os pontos por onde andaste e as pessoas que neles te acolheram.

Sugestão 4

-  Visita a página de “As viagens do Zambujinho” no *facebook*;
-  Poderás publicar o resultado final das atividades que sugeri ou então a tua opinião sobre a Rota que realizaste....e poderás ainda ver as fotografias da viagem....

GLOSSÁRIO



Hoje , de certeza, ouviste algumas palavras que desconhecias...

podes escreve-las aqui e ao lado o seu significado.

**As palavras novas
que aprenderam**

Significado

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

CURIOSIDADES O mapa do Concelho



CURIOSIDADES A Freguesia

A **freguesia de Aveiras de Baixo** tem uma área de 18, 882 Km² e, segundo os dados dos Censos de 2011, tinha 1317 habitantes, distribuídos pela sede da freguesia, Casais da Lagoa e Virtudes.

Desde o século XV e até à extinção das Ordens Religiosas no século XIX, o Convento de Santa Maria das Virtudes, segundo a bibliografia Mariana, foi um dos lugares de maior devoção e culto Mariano que ultrapassou as fronteiras Peninsulares para se expandir, pelo menos, até às praças do Norte de África.

Desde que Aveiras de Baixo teve de **D. Sancho I** a Carta de Foral, em 1207, delimitando o seu termo para dele fazer dote à sua filha **Dona Sancha**, grande parte do que resta dos Reais Pinhais de Azambuja e Virtudes, mandado plantar por D. Dinis por volta de 1296, é ainda hoje visível na área da freguesia.

Também a "Casa" dos Senhores e Condes de Aveiras teve um peso considerável na história de Portugal, constituindo um dos mais importantes fundos documentais particulares, onde se destaca **João da Silva Tello Meneses** nomeado vice-rei da Índia ,em 1640.

Património edificado: Igreja Matriz, Convento de Santa Maria das Virtudes, Palácio dos Condes de Povolide e Casa Senhorial.

SOPA DE LETRAS



Descobre nesta sopa de letras as palavras abaixo e que estão relacionadas com a Rota que realizaste.



Palavras: AMBIENTAL, QUINTA, VIRTUDES, NATUREZA, MATA, NACIONAL, COUDELARIA, CONVENTO, MOSTEIRO, LENDA AMEIXA, PINHEIRO, SOBREIRO, EUCALIPTO, CAVALOS

JOGO DAS LETRAS



A **verde** identifica as letras que encontra na palavra **Rota**.

A **azul** identifica as letras que encontra na palavra **Zambujinho**.



→ Chalet / Mata Nacional das Virtudes



→ Convento Sta. Maria das Virtudes (recuperado)

SABER + Quinta Vale de Mouros

Olá!!!

Hoje vou contigo à descoberta da freguesia de Aveiras de Baixo.

Como por aqui existem quintas, muitos espaços verdes e de floresta, vamos explorar a temática do ambiente...

A sua preservação é muito importante para o nosso planeta!!



AGORA OS BRASÕES...



A **vermelho** desenha um quadrado em volta do Brasão correspondente à freguesia que visitaste.



O BRASÃO



Leão de púrpura armado
Em punho um símbolo sagrado,
De seu nome ordem de Santiago,
De vermelho acompanhado.
Com os pés em aspa em ponta,
Dois ramos de silva verde
À sua volta se dá conta
O fundo púrpura e branco
Em baixo a definição
Em cima as coroas de três torres
Que completam a formação.

Nuno Silva

Vamos começar a nossa visita pela Quinta Vale de Mouros, para saberes um pouco mais sobre a história desta Quinta vais ter de perguntar e, podes registar o que aprendeste:

Agora que já sabes um pouco mais, vamos explorar a horta e, descobrir o que se planta/semeia nesta época do ano.

Mas tens de escrever o mês em que fizeste a visita: _____

Para identificarmos o que encontramos plantado/semado na horta:

Sabes qual é a diferença entre semear e plantar, acho melhor esclareceres a dúvida.

Temos de perceber se podemos semear ou apanhar alguns dos legumes ou hortícolas...vamos perguntar!!

E mãos à obra...vamos trabalhar...

De seguida vamos conhecer a “Ameixa”, ela está à espera....

Ela gosta de receber festinhas, de comer e de levar os meninos a dar uma voltinha.....será que será possível??!!

Quem é a Ameixa? _____

Quantos anos tem? _____

Na Quinta Vale Mouros, moram outros habitantes, quem são eles?

Pavões, galinhas, porcos, gansos, entre outros animais....

O que gostam este animais de comer?

Pavões: _____

Galinhas: _____

Porcos: _____

Estamos quase a terminar o passeio na Quinta, mas antes ainda vamos dar uma volta pelo limoal. Sabes que fruto estas árvores dão?

O MAPA E A COR

Vamos ver se percebeste ...

Pinta no mapa do concelho de Azambuja a freguesia correspondente à Rota que realizaste.

Legenda no mapa e no local correto as freguesias correspondentes...

E para terminar **traça o itinerário** desde a freguesia da tua escola até à Freguesia que visitaste.



JOGOS E BRINCADEIRAS

O meu Zambujinho



Este sou eu, o Zambujinho.

Estou um bocadinho baralhado, não sei que roupa hei de vestir para ir convosco. Onde fomos hoje? Qual das “fatiotas” vos parece mais adequada? Queres ajudar-me a escolher o que vestir?

Assinala com um círculo o vestuário correspondente à tua Rota.



REGISTO DA VIAGEM



Na Quinta Vale Mouros

O que mais gostei...

Four empty white rectangular boxes stacked vertically for writing.

O que menos gostei...

Five empty white rectangular boxes stacked vertically for writing.

SABER + Convento Sta. Maria das Virtudes

Vamos até ao **Convento de Santa Maria das Virtudes**

Convento é um termo do latim *conventus*, que significa "assembleia", advém originalmente da assembleia romana, onde os cidadãos se reuniam para fins administrativos ou de justiça (*convéntum jurídico*). Mais tarde passou-se a utilizar o termo no sentido religioso, quando para melhor servir e amar a Deus, os homens se retiravam do mundo, primeiro sozinhos, depois em grupos de monges (comunidades religiosas), para edifícios concebidos para este fim, chamados de convento.

Aqui vamos ver um peça de teatro sobre a lenda da Santa Maria das Virtudes.

Sabes o que é uma lenda?



REGISTO DA VIAGEM



Na Quinta do Pilar

O que mais gostei...

O que menos gostei...

Que árvores são aquelas?

Aqui existem várias espécies arbóreas, como: oliveiras, sobreiros, marmeleiros, choupos e alfarrobeiras.

Nas zonas ribeirinhas, destacam-se os choupos e os salgueiros. Junto à floresta estão sobreiros, pinheiros, eucaliptos e oliveiras.

Identifica as árvores que encontras-te aqui nesta Quinta, podes também desenhá-las.

REGISTO DA VIAGEM



No Convento

O que mais gostei...

O que menos gostei...

SABER + Mata Nacional das Virtudes

Sabes qual é o tamanho desta Mata?

A Mata Nacional da Virtudes tem 253 hectares, onde podes encontrar espécies como o Pinheiro Manso, o Pinheiro Bravo, o Sobreiro e cerca de 90 tipos diferentes de Eucalipto!

Porque é que é tão importante?

Este espaço tem um papel fulcral na história da freguesia de Aveiras de Baixo, pois diz-se que foi um dos primeiros ensaios para a plantação do famoso pinhal de Leiria.

Esta Mata já foi conhecida como O Pinhal do Rei, por ter sido das primeiras a ser plantada no reinado de **D. Dinis**. É por isso que faz parte do riquíssimo património natural do Concelho de Azambuja. Quando te apetecer estar com a Natureza, passear a pé ou fazer exercício físico, este é o local ideal!



Pinheiro Manso (*Pinus pinea*)

A sua copa tem a forma de um cogumelo, ou de um guarda-chuva.

As folhas dos pinheiros mansos têm a forma de agulhas .

Os frutos do pinheiro manso, os pinhões, encontram-se no interior de pinhas com uma forma arredondada.

A casca dos pinheiros é muito rugosa com uma cor avermelhada.



Identifica os instrumentos utilizados para a limpeza e tratamento dos cavalos e qual a sua função:

A alimentação de todos os equinos é garantida pelas culturas produzidas e transformadas na propriedade. Os parques com as pastagens estão divididos em diferentes áreas destinadas às fêmeas e machos adultos e em crescimento.

Para melhor aproveitar as condições naturais do terreno, que já vos disse é muito extenso, as culturas são introduzidas de acordo com as características de zonas vale ou encosta, considerando também os ciclos de Verão e de Inverno. Por exemplo, os solos em montado são também aproveitados para produção de misturas de feno adequadas à dieta dos cavalos e éguas. Desta forma os cavalos podem correr, brincar, aprender em liberdade.

O que comem os cavalos?

Sabes como são escolhidos os nomes para os cavalos?

Que nome se dá aos cavalos mais jovens?



Pinheiro Bravo (*Pinus pinaster*)

Espécie muito parecida com o pinheiro manso, mas de crescimento mais rápido.

Desenvolve-se bem em solos arenosos. Foi por isso que **D. Dinis** mandou plantar o célebre pinhal de Leiria.

Ao contrário do fruto do pinheiro Manso (o pinhão) o fruto do pinheiro Bravo não é comestível. As pinhas dos pinheiros Bravos são mais pontiagudas que as pinhas do pinheiro Manso.

Eucalipto (*Eucalyptus globulus*)

Não é uma espécie portuguesa, tendo sido introduzida no nosso país no XIX.

É uma árvore de rápido crescimento, muito utilizada para produzir pasta de papel. Prefere regiões litorais e de baixa altitude, inferior a 700m. As folhas de eucalipto possuem um cheiro característico, sendo utilizadas muitas vezes para aliviar bronquites e outros problemas respiratórios .

Sobreiro (*Quercus suber*)

É uma espécie portuguesa, muito bem adaptada ao nosso clima. O seu tronco encontra-se revestido por uma casca muito especial, chamada cortiça.

A cortiça permite ao sobreiro resistir a pequenos incêndios A cortiça pode ser retirada dos sobreiros de 9 em 9 anos, sendo depois utilizada para produzir rolhas, soalhos, material isolante, etc.

VAMOS JOGAR...

ASSINALA AS RESPOSTAS CORRETAS

Pinheiro Manso

1. Onde se encontra o fruto do Pinheiro Manso?

- Nos tronco
- Nas pinhas
- Nas raízes

2. Qual é o fruto do Pinheiro Manso?

- Pinhão
- Bugalho
- Maçã

Pinheiro Bravo

1. O pinheiro é uma árvore de folha...

- Caduca
- Persistente
- Ambas as folhas

2. Que nome se dá a um conjunto de pinheiros?

- Montado
- Pinhal
- Mato

O que é uma Coudelaria?

Pois bem, é um local onde se faz a criação de cavalos, procurando -se apurar a raça, isto é, ter os melhores cavalos!

Se quiserem saber mais perguntem à pessoas que nos acompanhar na visita...

Nesta coudelaria existem muitos cavalos, éguas e poldros de raça Lusitana. É preciso ter infraestruturas para os acolher em condições. Por exemplo, os equídeos são divididos consoante a idade em diferentes zonas com diferentes culturas adequadas à sua dieta específica. Desta forma os cavalos podem correr, brincar, aprender em liberdade.

Queres visitar as cavaliças (“quartos”) e os picadeiros?



SABER + Quinta do Pilar

Chegámos à **Quinta do Pilar...**

O que se faz na Quinta do Pilar?

Nesta Quinta as pessoas trabalham com cavalos, ensinando-os a fazer tarefas difíceis, mas bonitas. Vais perceber que estes animais são muito inteligentes e por isso podem participar em toureadas e noutros espetáculos equestres.

Os trabalhos (desbaste e ensino) com os cavalos começam por volta dos 4 anos, para avaliar a sua qualidade como reprodutores e verificar, no caso dos cavalos, a sua aptidão para o toureio ou ensino.

Fica atento às explicações sobre o ciclo de crescimento e ensino dos cavalos!

Mais sobre a Coudelaria Henrique Abecassis!

A Quinta do Pilar, situada na Freguesia de Aveiras de Baixo, compreende no total 50 hectares, distribuídos por uma área de floresta, de produção de nozes, de pastagem e ainda zonas urbanas e de instalações de apoio à Coudelaria.

Eucalipto

1.O Eucalipto é uma espécie portuguesa?

- Sim
- Não (É originária da Austrália e Tasmânia)

2. O eucalipto é utilizado para...

- Fazer papel
- Construir carros
- Fazer roupas

3. Só existe uma espécie de eucalipto?

- Sim
- Não (existe 600 espécies diferentes)

4. Existe um animal muito preguiçoso que gosta muito de dormir nos eucaliptos, qual é?

- O macaco
- O koala
- O gato

Sobreiro

1. É uma espécie portuguesa?

- Sim
- Não

2. Qual o fruto do Sobreiro?

- Maçã
- Pinha
- Bolota

3. Como se chama a casca que podemos retirar do tronco do Sobreiro?

- Resina
- Cortiça
- Papel

4. A cortiça pode ser tirada todos os anos?

- Sim
- Não (Só de 9 em 9 anos)

Vamos almoçar? Para a tarde reservei uma surpresa...
Vamos visitar uma Coudelaria....

REGISTO DA VIAGEM



Na Mata das Virtudes...

O que mais gostei...

O que menos gostei...